



IV Campus de tecnificació de Natació Sincronizada **CLUB NATACIÓ GRANOLLERS** **Del 28 al 30 de Diciembre del 2014**

INFORMACIÓN GENERAL

El **CAMPUS DE TECNIFICACIÓN** de natación sincronizada del Club Natació Granollers prepara su IV edición dedicada principalmente a las figuras del reglamento FINA 2013-2017.

Nuestros resultados en las diferentes competiciones a lo largo de los últimos años nos han convertido en uno de los mejores clubes de España, y es por eso que nuestros entrenadores y entrenadoras pueden ofrecer la máxima calidad y vanguardia en los entrenamientos: Disfruta trabajando con los profesionales de las nadadoras campeonas y subcampeonas de España!

PARTICIPANTES

El campus se realizará del 28 al 30 de diciembre en nuestras instalaciones.

Esta dirigido a deportistas de las tres categorías de competición (alevín, infantil y juvenil) nacidos entre los años 2005 y 1997 (ambos incluidos) y que estén interesados en mejorar y perfeccionar el nivel técnico, combinando los entrenamientos con otras actividades como la gimnasia (ejercicios adaptados a las figuras), el ballet, y otras actividades de ámbito más creativo, para así aprovechar al máximo esta experiencia.

Los grupos estarán repartidos en función de la edad y el nivel de las participantes.

Los entrenadores también pueden participar: Si eres técnico/a de Sincro te ofrecemos la posibilidad de seguir el campus aprovechando al máximo los conocimientos y la experiencia de nuestro equipo!

EQUIPO TÉCNICO.

Dirección:

Amalia Vega. Arquitecta superior, entrenadora auxiliar de Natación Sincronizada por la RFEN y Directora de la sección de Sincronizada del Club Natació Granollers.

Coordinación:

Ariadna Mas: Grado en educación primaria, Nivel 1 de natación por la FCN y Coordinadora de escuelas y entrenadora del equipo Junior del CNG



Contenidos técnicos:

Irina Rodríguez: Ex nadadora de la selección Española y entrenadora y fisioterapeuta colaboradora de la Selección Española de Natación Sincronizada. Actual directora técnica de la sección de natación sincronizada del CNG.

Entrenadoras:

Laia Altayó: Entrenadora responsable del equipo infantil del CNG.

Muriel Escalé: Ex nadadora de la selección Junior Española y entrenadora del equipo infantil del CNG.

Claudia Muñoz: Ex nadadora de la selección Infantil Española y entrenadora del equipo alevín del CNG.

Laura Melo: Entrenadora del equipo alevín del CNG.

Nerea Sanchez: Entrenadora del equipo infantil del CNG.

Patricia Suárez: Ex gimnasta de la Selección Española de Gimnasia Artística y preparadora física de la sección de Sincro del CNG.

Nil Juvé: Profesor de Ballet de la sección de Sincronizada del CNG.

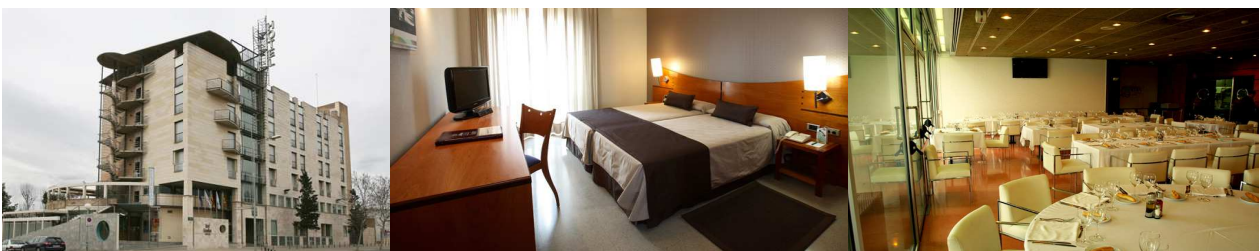
Modalidades:

-Interna: incluye alojamiento en el Hotel Granollers*** en habitación doble o triple en régimen de pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena con bufet especial para deportistas), todas las actividades, traslados internos (si los hubiera) y un obsequio.

Nadadoras: 260 €

Entrenadoras: 200 €

*precio per noche extra: 50 €



www.hotelgranollers.com



-Externa: Incluye entrenamientos, comida, merienda y un obsequio.

Nadadoras: 160 €

Entrenadores: 110 €

***Todas las modalidades incluyen seguro de responsabilidad civil i de accidentes.**

Opción extra: Entrenador Personal. EPsincro

¡Tu oportunidad de mejorar tu nivel técnico!

Cuando acabes el campus, quieres trabajar tus figuras la flexibilidad o tus rutinas?

El programa de entrenador Personal te ofrece:

Un servicio individualizado o en grupo (máximo 3 nadadoras): un entrenador a tu/vuestro lado con quien trabajar un programa hecho a medida y adaptado a tus/vuestras necesidades.

Confianza: El Entrenador Personal es un profesional altamente cualificado i con una sólida experiencia que te garantiza una alta calidad en los entrenamientos.

Inscripciones: <http://www.cngranollers.org/campus-de-tecnificacio-natacio-sincronitzada/>

Para más información: sincro@cngranollers.org