

1ª XORNADA DE LIGA GALEGA DE FIGURAS

- **DATA:** Sábado 13/12/2014
- **LUGAR:** Piscina RC Náutico de Vigo (Pontevedra)
- **TRASLADO:** Viaxe en autobús dende o **Pavillón dos Deportes**, **tódalas nadadoras viaxarán no autobús** xunto coas súas adestradoras e delegadas, tanto a **ida como a volta da competición**
- **HORARIO:**
 - **Ás 14:35 Saída dende o Pavillón dos Deportes**
 - Ás 15:15 Quecemento
 - Ás 16:30 Inicio da Competición
 - De 16:30 a 18:30 Categorías Alevín e Xuvenil
 - De 18:30 a 20:00 Categoría Infantil
 - Ás 20:00 Fin da Competición
 - **Ás 20:30 – 20:45 Chegada ao Pavillón dos Deportes**

NADADORAS CONVOCADAS:

ALEVINS

APELIDOS E NOME:	ANO
FERRO RUMOROSO, CAROLINA	2003
OTERO FRAIZ, SABELA	2003
PRIETO LUSQUIÑO, GISELA	2003
COUTO FERNÁNDEZ, CLAUDIA	2003
GARCÍA TABOADA, CLARA	2003
VILLAR MUIÑOS, NURIA	2003
COYA FREIRE, XIANA	2004
GONZALEZ GARCÍA, SARA	2004

INFANTÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
COUSIDO VIDAL, CRISTINA	2000
GALLARDO LORENZO, MÓNICA	2000
SALÁN COUSO, LAURA	2000
VILAR GAYOSO, CLAUDIA	2000
LOPEZ CORONADO, Mª FE	2001
TORRES FAJARDO, PAULA	2001
MARTÍNEZ VÁZQUEZ, UXÍA	2001
DURO PICHEL, PAULA	2002
HERRERO PORTELA, XIANA	2002
GARRIDO REBOREDO, LUCÍA	2002
SILVA ANGEL, ELENA	2002
SAYANS SILVA, LARA	2002

XUVENÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
PAZOS PEREZ, SABELA	1998
QUIROGA SILVEIRA, ALBA	1996
BARROS BORELLI, KATRYNA	1999
RODILLA IRISO, MARÍA	1999
SAN MILLÁN MIGUÉLEZ, CLARA	1999

LEMBRADE DEBEDES LEVAR:

- **Equipamento do Clube – Obrigatorio: (bañador, gorro, chandal, pantalón curto, polo e mochila)**
- Bañador negro e gorro branco
- Pinzas (2 pares)
- Dúas toallas ou albornoz e unha toalla
- Chanclas
- Unha esterilla
- Auga ou aquarios, algunha cousiña para comer durante a competición: barrita enerxética, uns froitos secos, cereais, un plátano.... ***Por suposto as gominolas e chucherías están prohibidas.***
- Merenda para despois da competición.

Nota: Cada nadadora deberá abonar 5€ e entregar a autorización firmada antes de subir o autobús.

ADESTRADORA: Beatriz Montes

DELEGADAS: M^a Teresa Pérez e Anxos Portela.

En Pontevedra, a 8 de Decembro de 2014