

# Diario de Pontevedra



## Autoentrevista de Alba Quiroga

**"Ni me planteo estar en la élite"**

---

15/10/2012 - **Diario de Pontevedra (Pontevedra)**

**¿Desde cuándo llevo practicando la natación sincronizada?**

-Desde los ocho años. Comencé entrenando en gimnasia rítmica, en el Club Treboada, pero lo dejé. No me quería comprometer mucho con el club porque no me terminaba de gustar. Fue cuando en Pontevedra había mucha propaganda del club de natación sincronizada y junto a una compañera decidimos ir. Por televisión ya había visto algunas competiciones y me llamaba bastante la atención, no solo por las actuaciones de Gemma Mengual, que sin lugar a dudas es una referencia en este deporte.

**¿Qué valoración puedo hacer de la competición autonómica de la pasada temporada?**

-Al ser la primera competición oficial gallega en edad juvenil entendía que iba a ser exigente. Fue también la primera vez que hacía el concurso de dúos, y eso exigió mucho esfuerzo. Los puestos de podio fueron complicados. Fue un torneo difícil. Tenía cierto miedo pero sin llegar al nerviosismo. Estoy más satisfecha por el título gallego a nivel individual que el de dúos. Depender de una misma siempre es lo mejor, tú te pones las barreras y las exigencias en cada competición.

**¿Y de la cita nacional que se celebró en Madrid?**

-En el Campeonato de España ya te esperas un nivelazo. Fuimos a ver y a aprender y sacar nuestras conclusiones. No podía exigirme grandes resultados.

**¿De qué manera planteo mi futuro deportivo?**

-Muy complicado llegar a ese nivel. Ya se comprueba en clubes de Madrid o de Cataluña cuando vas a enfrentarte a nadadoras en citas nacionales que te comentan que el ritmo de entrenamiento es de mucha calidad, un poco fuera de nuestro ámbito de entrenamientos. Personalmente con sacar buenos resultados en Galicia me doy por satisfecha. Ni me planteo llegar a la altura de las conocidas Gemma Mengual o Carbonell, a la élite.