

4ª XORNADA DE LIGA GALEGA DE FIGURAS

- **DATA:** Sábado 26/04/2014
- **LUGAR:** Piscina RC Náutico de Vigo (Pontevedra)
- **TRASLADO:** Viaxe en autobús dende o **Pavillón dos Deportes**, tódalas nadadoras viaxarán no autobús xunto coas súas adestradoras e delegadas, tanto a **ida como a volta da competición**
- **HORARIO:**
 - **Ás 14:50 Saída dende o Pavillón dos Deportes**
 - **Ás 15:45 Quecemento**
 - **Ás 17:00 Inicio da Competición**
 - De 17:00 a 18:30 Categorias Alevín e Xuvenil
 - De 19:00 a 20:15 Categoría Infantil
 - **Ás 20:15 Fin da Competición**
 - **Ás 20:45 – 21:00 Chegada o Pavillón dos Deportes**

NADADORAS CONVOCADAS:

ALEVINS

APELIDOS E NOME:	ANO
DURO PICHEL, PAULA	2002
HERRERO PORTELA, XIANA	2002
FERRO RUMOROSO, CAROLINA	2003
GARRIDO REBOREDO, LUCÍA	2002
SILVA ANGEL, ELENA	2002
LOPE COUTO, CANDELA	2002
TORRES TEIJEIRO, GABRIELA	2002
OTERO FRAIZ, SABELA	2003
PRIETO LUSQUIÑO, GISELA	2003
SAYANS SILVA, LARA	2002

INFANTÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
BARROS BORELLI, KATRYNA	1999
COUSIDO VIDAL, CRISTINA	2000
GALLARDO LORENZO, MÓNICA	2000
SALÁN COUSO, LAURA	2000
RODILLA IRISO, MARÍA	1999
SAN MILLÁN MIGUÉLEZ, CLARA	1999
VILAR GAYOSO, CLAUDIA	2000
LOPEZ CORONADO, Mª FE	2001
TORRES FAJARDO, PAULA	2001
MARTÍNEZ VÁZQUEZ, UXÍA	2001

XUVENÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
PAZOS PEREZ, SABELA	1998
CANOSA LEIRO, SARA	1996
QUIROGA SILVEIRA, ALBA	1996
VÁZQUEZ GARZA VARELA, SABELA	1997

LEMBRADE DEBEDES LEVAR:

- **Equipamento do Clube – Obrigatorio: (bañador, gorro, chandal, pantalón curto, polo e mochila)**
- Bañador negro e gorro branco
- Pinzas (2 pares)
- Dúas toallas ou albornoz e unha toalla
- Chanclas
- Auga ou aquarios, algunha cousiña para comer durante a competición: barrita enerxética, uns froitos secos, cereais, un plátano.... ***Por suposto as gominolas e chucherías están prohibidas.***
- Merenda para despois da competición.

Nota: Cada nadadora deberá abonar 5€ e entregar a autorización firmada antes de subir o autobús.

ADESTRADORAS: Beatriz Montes e Cristina Costas

DELEGADAS: M^a Teresa Couselo e Anxos Portela.