

II TROFEO CONCELLO DE OLEIROS

- **DATA:** Domingo 27/04/2014
- **LUGAR:** Piscina Inef Coruña (Avd. Che Guevara 121. Bastiagueiro, Oleiros. A Coruña)
- **TRASLADO:** Viaxe en autobús dende o **Pavillón dos Deportes**, **tódalas nadadoras viaxarán no autobús** xunto coas súas adestradoras e delegadas, tanto a **ida como a volta da competición.**
- **HORARIO:**
 - Ás 10:45 Saída do Pavillón dos Deportes
 - De 12:30 a 15:00 Comida e Peiteado
 - De 15:00 a 15:45 Quecemento
 - Ás 16:15 Competición
 - Ás 20:00 Desfile e entrega de medallas
 - Ás 22:00 Chegada aprox. Recollida no Pavillón dos Deportes

NADADORAS CONVOCADAS:

BASE I

APELIDOS E NOME	ANO
LOPE COUTO, CARMEN (Reserva)	2006
PENAS LORENZO, CATARINA	2004
SAAVEDRA PACHECO, UXIA	2006
VAZQUEZ MOSQUERA, MENCIA	2005
BLANCO SANTIAGO, RAQUEL	2005
FERNÁNDEZ LAGO, ALDARA	2004
PAZ GONZÁLEZ, MARÍA	2004
REGADAS BOUZAS, ANDREA	2004
MAQUIEIRA MÉNDEZ, CARLA	2004
DIEGUEZ GONZALEZ, SANDRA	2005
ALONSO MARTÍNEZ, UXÍA	2006
PELÁEZ TILVE, MARÍA	2004
SOTELO LOURIDO, IRIA	2006
FARIÑA PAZ, ÁFRICA	2006
GARCÍA HERMIDA, ALMUDENA	2006

BASE III

APELIDOS E NOME	ANO
GARCÍA RODRÍGUEZ, ALICIA	2002
GÓMEZ TORRES, IRIA	2002
GRAÑA COLOMBO, LARA	2003
LORENZO LÓPEZ, ANA	2003
NOVO RODRÍGUEZ, MARÍA	2004
SAN MILLÁN MIGUÉLEZ, MILAGROS	2003
VILA RODRÍGUEZ, M ^º ALEJANDRA	2002

COUTO FERNÁNDEZ, CLAUDIA	2003
GARCÍA TABOADA, CLARA	2003
GONZALEZ GARCÍA, SARA	2004
VILAR MUIÑOS, NURIA	2003
COYA FREIRE, XIANA	2004

BASE IV

APELIDOS E NOME	ANO
ÁLVAREZ VÁZQUEZ, ANDREA	1998
BOO SANTIAGO, LAURA	2000
HERRERO PORTELA, ANTÍA	1998
LIMA MARTÍNEZ, ISABEL	1998
MIGUÉLEZ PADÍN, UXÍA	1998
OTERO VÁZQUEZ, IRMA (Reserva)	1998
SUÁREZ CASABIELL, SOFÍA	2000
VÁZQUEZ NÚÑEZ, CRISTINA	2000
VILLANUEVA MARTÍN, JIMENA	1998
VIDAL BRETAL, LUCIA	2000
PÉREZ MÉNDEZ, NOA	2001

LEMBRADE DEBEDES LEVAR:

- Equipamento do Clube – Obrigatorio: (bañador, gorro, chandal, pantalón curto, polo e mochila)
- Bañador de Competición
- Pinzas (2 pares)
- Dúas toallas ou albornoz e unha toalla
- Chanclas
- Prendedores de moño e normais e unha rede da cor do cabelo (mínimo 20 unidades de cada)
- Unha toalla vella de mans para a xelatina
- Un gorro de látex
- Auga ou aquarios, algunha cousiña para comer durante a competición: barrita enerxética, uns froitos secos, un plátano, unhas galletas, cereais. **Por suposto, as gominolas, patatillas, palomitas e derivados...están prohibidos.**
- Merenda para despois da competición (Bocadillo, froita, unas galletas...)
- **Xoias (pendentes, pulseiras, aneis...), uñas pintadas (pés e mans), tatuaxes de pegatina, non están permitidos na competición**

Nota: Tódalas nadadoras deberán entregar a autorización firmada antes de montar no autobús, e realizalo pago de 11,10€ (5€ autobús + 6,10€ comida).

Dado que o tempo está moi inestable e dan chuvias intermitentes para o domingo, comeremos na cafetería do Inef Coruña.

ADESTRADORAS: Beatriz Montes, Xulia Cubeiro e Cristina Costas

DELEGADOS: Anxos Portela e M^a Teresa Couso

En Pontevedra, a 22 de Abril de 2014