

CAMPIONATO GALEGO DE INVERNO

- **DATA:** Sábado 22/02/2014
- **LUGAR:** Piscina Rías do Sur (Pontevedra)
- **TRASLADO:** Cada unha pola súa conta.
- **HORARIO:**
 - De 11:00 a 13:00 quedamos no CGTD para peitearnos
 - Ás 14.45 Reunímonos na Entrada da Piscina de Rías do Sur
 - Ás 15:00 Quecemento
 - Ás 17:00 Inicio Competición: Combos Alevín e Infantís
 - De 18:00 a 18:45 Descanso
 - Ás 18:45 Continúa a Competición: Combos Xuvenís
 - Ás 19:15 Entrega de Trofeos

NADADORAS CONVOCADAS:

ALEVINS

APELIDOS E NOME:	ANO
DURO PICHEL, PAULA	2002
HERRERO PORTELA, XIANA	2002
FERRO RUMOROSO, CAROLINA	2003
GARRIDO REBOREDO, LUCÍA	2002
SILVA ANGEL, ELENA	2002
LOPE COUTO, CANDELA	2002
TORRES TEIJEIRO, GABRIELA	2002
OTERO FRAIZ, SABELA	2003
PRIETO LUSQUIÑO, GISELA	2003
SAYANS SILVA, LARA	2002

INFANTÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
BARROS BORELLI, KATRYNA	1999
COUSIDO VIDAL, CRISTINA	2000
GALLARDO LORENZO, MÓNICA	2000
SALÁN COUSO, LAURA	2000
POUSA MARTÍN, ALEXIA	1999
RODILLA IRISO, MARÍA	1999
SAN MILLÁN MIGUÉLEZ, CLARA	1999
VILAR GAYOSO, CLAUDIA	2000
LOPEZ CORONADO, Mª FE	2001
TORRES FAJARDO, PAULA	2001
MARTÍNEZ VÁZQUEZ, UXÍA	2001

XUVENÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
PAZOS PEREZ, SABELA	1998
CANOSA LEIRO, SARA	1996
QUIROGA SILVEIRA, ALBA	1996
VÁZQUEZ GARZA VARELA, SABELA	1997

LEMBRADE DEBEDES LEVAR:

- ***Equipamento do Clube – Obrigatorio: (bañador, gorro, chandal, pantalón curto, polo e mochila)***
- Bañador e moñete de competición
- Prendedores de moño e normais e unha rede da cor do cabelo
- Unha toalla vella para a xelatina
- Pinzas (2 pares)
- Dúas toallas ou albornoz e unha toalla
- Chanclas
- Auga ou aquarios, algunha cousiña para comer durante a competición: barrita enerxética, uns froitos secos, cereais, un plátano.... ***Por suposto as gominolas e chucherías están prohibidas.***

ADESTRADORAS: Beatriz Montes, Cristina Costas e Xulia Cubeiro

DELEGADAS: M^a Teresa Couselo e Anxos Portela.