

EXHIBICIÓN VILAGARCÍA

- **DATA:** Sábado 05/04/2014
- **LUGAR:** Piscina Municipal de Vilagarcía
<http://www.serviocio.es/#/centros/vilagarcia>
- **TRASLADO:** En coches particulares (o venres ás 21:45 na entrada do CGTD, reunímonos un momento para organizarnos)
- **HORARIO:**
 - Nadadoras Infantís e Xuvenís – ás 17:30 na Piscina de Vilagarcía
 - Nadadoras Alevíns – ás 18:30 na Piscina de Vilagarcía
 - Remataremos a actividade ás 20:00 aprox.

NADADORAS CONVOCADAS:

ALEVINS

APELIDOS E NOME:	ANO
DURO PICHEL, PAULA	2002
HERRERO PORTELA, XIANA	2002
FERRO RUMOROSO, CAROLINA	2003
GARRIDO REBOREDO, LUCÍA	2002
SILVA ANGEL, ELENA	2002
LOPE COUTO, CANDELA	2002
TORRES TEIJEIRO, GABRIELA	2002
OTERO FRAIZ, SABELA	2003
PRIETO LUSQUIÑO, GISELA	2003
SAYANS SILVA, LARA	2002

INFANTÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
BARROS BORELLI, KATRYNA	1999
COUSIDO VIDAL, CRISTINA	2000
GALLARDO LORENZO, MÓNICA	2000
SALÁN COUSO, LAURA	2000
RODILLA IRISO, MARÍA	1999
SAN MILLÁN MIGUÉLEZ, CLARA	1999
VILAR GAYOSO, CLAUDIA	2000
LOPEZ CORONADO, M ^a FE	2001
TORRES FAJARDO, PAULA	2001
MARTÍNEZ VÁZQUEZ, UXÍA	2001

XUVENÍS

APELIDOS E NOME:	ANO
PAZOS PEREZ, SABELA	1998
CANOSA LEIRO, SARA	1996
QUIROGA SILVEIRA, ALBA	1996
VÁZQUEZ GARZA VARELA, SABELA	1997

LEMBRADE DEBEDES LEVAR:

- ***Equipamento do Clube – Obrigatorio: (bañador, gorro, chandal, pantalón curto, polo e mochila)***
- Bañador de Competición
- Pinzas (2 pares)
- Dúas toallas ou albornoz e unha toalla
- Chanclas

DESCRIBIÓN DA ACTIVIDADE:

En primeiro lugar, as nadadoras Infantís e Xuvenís realizarán un taller de Natación Sincronizada con nenos e nenas dos diferentes cursos de natación do centro deportivo, para promocionar e dar a coñecer o noso deporte. A continuación (alevíns, infantís e xuvenís) faremoslles unha demostración, para que disfruten e se enganchen coa Sincro, esta experiencia é tamén para nós unha oportunidade máis de adestramento, diante de público.

Nota: soamente teñen acceso a piscina os usuarios da instalación, xa que a instalación carece de gradas.

ADESTRADORA: Beatriz Montes

DELEGADAS: M^a Teresa Couselo e Anxos Portela.